

Stadium II tentaschema

Detta är det schemat jag utgick ifrån när jag gjorde mitt Stadium-II-tentap under hösten HT-17. Vad jag fokuserade mest på var att se till dagarna centrerade kring termin 3 och 4 där det är framförallt dessa de frågor mest kring samt att neuro från T5 var som färskast.

Dock ska man inte glömma bort T1 och T2 då detta ligger till grund för allt annat och vissa specifika frågor kan såklart komma!

Vissa dagar kan bli köttiga och där kan man behöva dela upp i flertalet dagar om det ä möjligt. Jag gjorde detta med dag 10 samt 13 då dessa dagar är innehållsrika och kan kräva lite extra tid.

Lycka till med STA II-tentan!



DAG 1 - Basala cellulära mekanismer

Farmakologi, celladaptering, åldrande, cellbiologi, cellmetabolism, apoptos och nekros

T1:

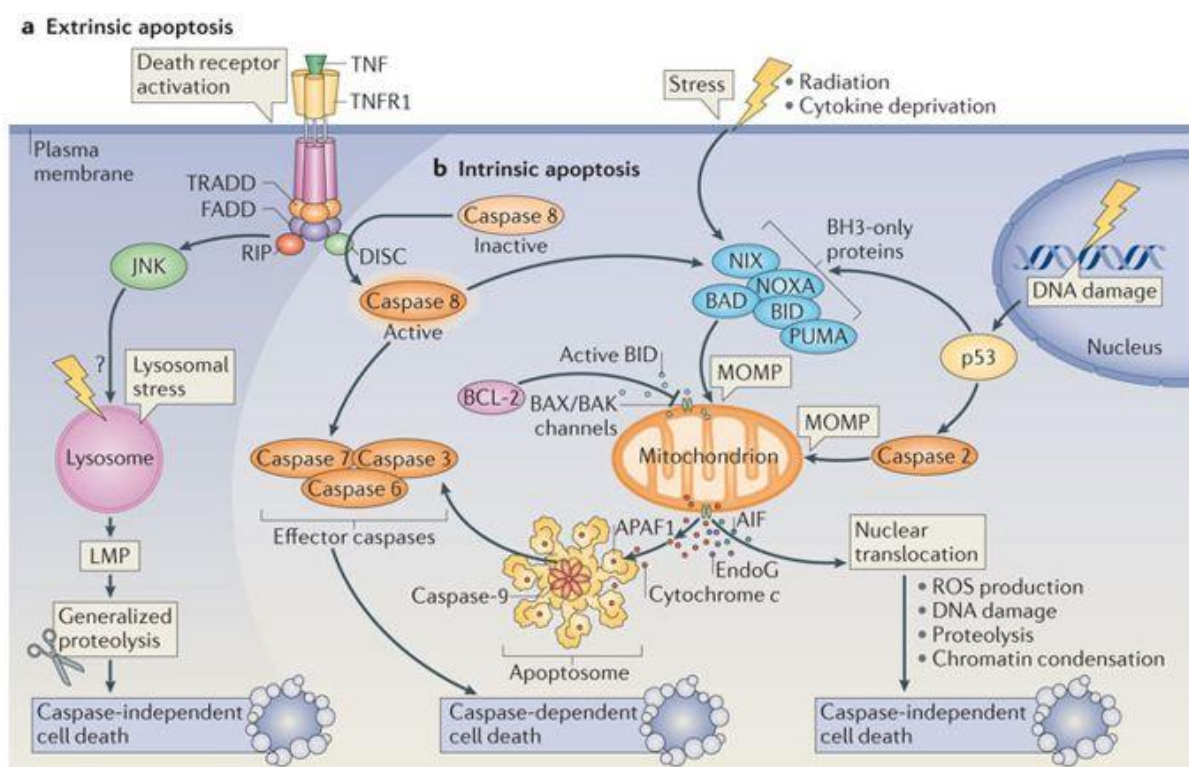
- Cellens komponenter
- Cellcykel, mitos och meios
- Telomerer
- DNA-replikation, transkription, translation
- PCR
- DNA-reparation
- Epigenetik/genuttryck
- Ärftlighet/mutationer
- Cellsignalering/membran
- Cellens metabolism (kolhydrater, fetter + proteiner)
- Apoptos och nekros

T3:

- Celladaptation (hyperplasi, hypertrofi, atrofi, metaplasi)
- Farmakologiska principer (farmakokinetik, farmakodynamik)

T4:

- Åldrande och död (dödförklaring, cellåldrande)



DAG 2 - Embryologi och läkning

Befruktning, embryologi, benbildning, skademekanismer + läkning

T1:

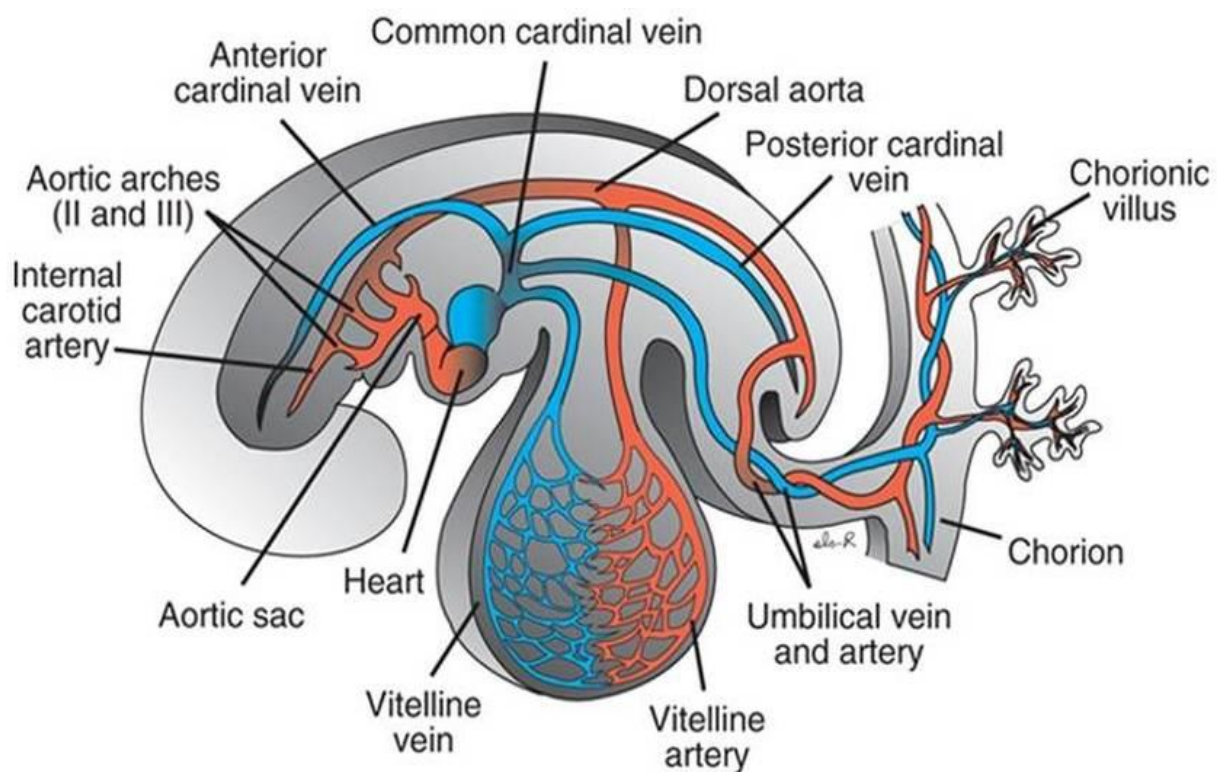
- Enzymer/enzymkinetik – entalpi/entropi
- Stamceller och celldifferentiering
- Befruktning
- Embryologi till gastrulationen

T2:

- Embryologi av alla organsystem
- Benbildning, broskbildning, bindväv
- Frakturer

T3:

- Inlagringssjukdomar (lysosomala, amyloidos, alfa-1-antitrypsin)
- Cellskademekanismer
- Läkning (vävnadstyper, regeneration, ärrbildning)



DAG 3 - Neoplasi

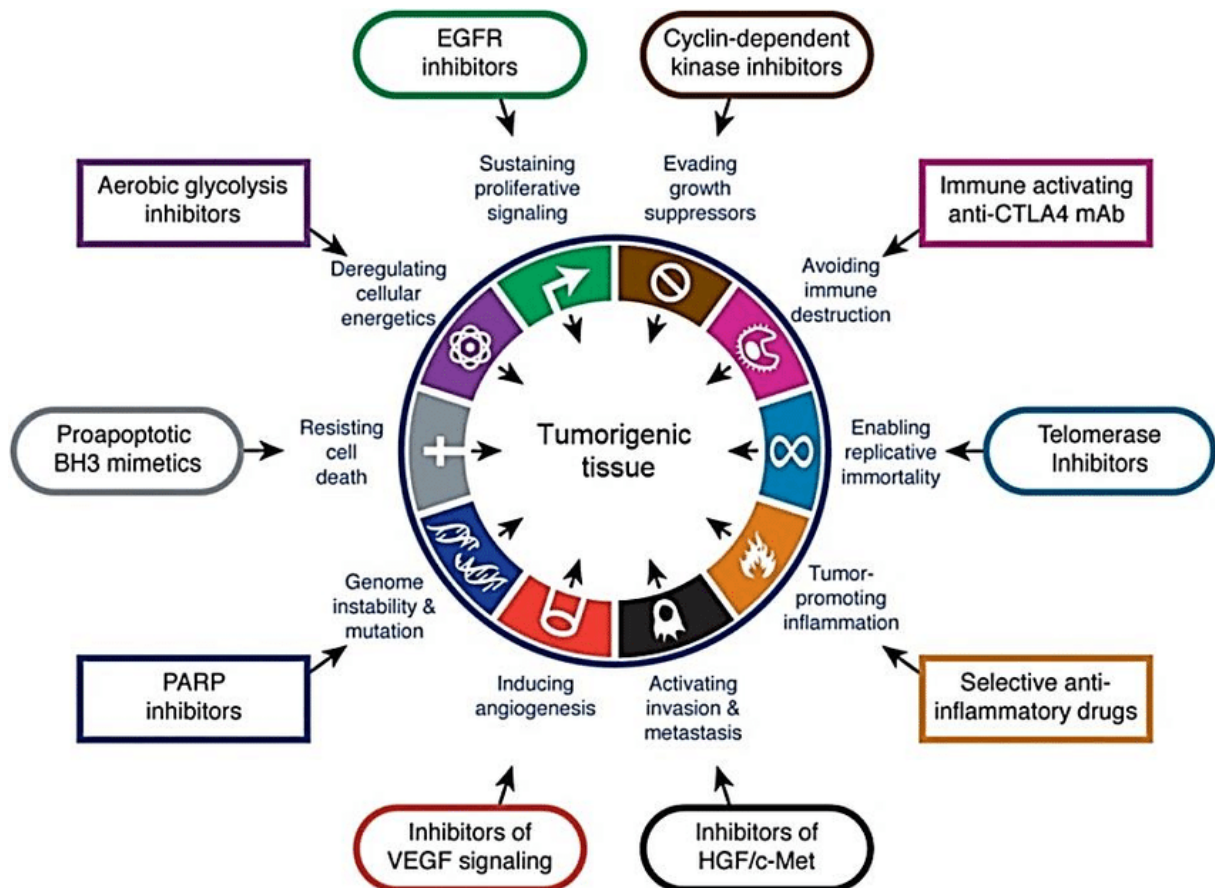
Hallmarks, angiogenes, cytostatika, strålning, kakexi

T3:

- Cellulär atypi
- Hallmarks of cancer
- Carcinogenes
- Cancergenetik
- Angiogenes
- Riskfaktorer

T4:

- Cytostatika → RESISTENSMEKANISMER hos tumörceller
- Strålning
- Riktad behandling → RESISTENSMEKANISMER hos tumörceller
- (cancer)kakexi



DAG 4 - Blod

Hemostas, RBC, blodkroppar, anemi, ateroskleros, aneurysm, lipoproteiner, hyperlipidemi, hematopoes, DIC

T2:

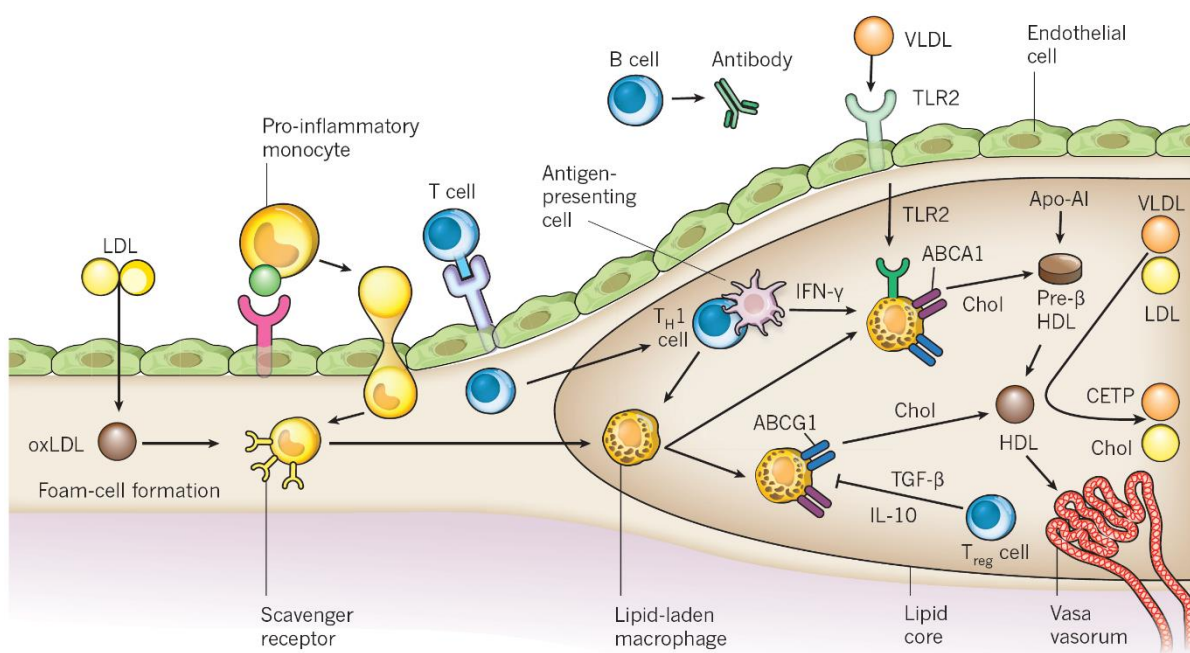
- Blodfysiologi
- Hematopoesen
- Järnmetabolismen
- Koagulationen (Ca^{2+} , Vitamin K-metabolismen, primär och sekundär hemostas)

T3:

- Anemier
- Trombos och emboli (Virchows triad)
 - DVT/VTE
 - Lungemboli
- Ateroskleros och arterioskleros
- Lipidrubbingar och behandlingar
- Koagulationssjukdomar (åt båda hållen)
- APTT/PK-INR
- Antikoagulantia (heparin, Waran, NOAK, ASA, clopidogrel, abciximab)
- Aortaaneurysm och dissektion
- Blodgrupper + tester

Klinisk kemil-labbar:

- Hemostas både praktiska och teoretiska
- Lipidlabben
- Hematologi praktisk och teoretisk



DAG 5 - Hjärta I

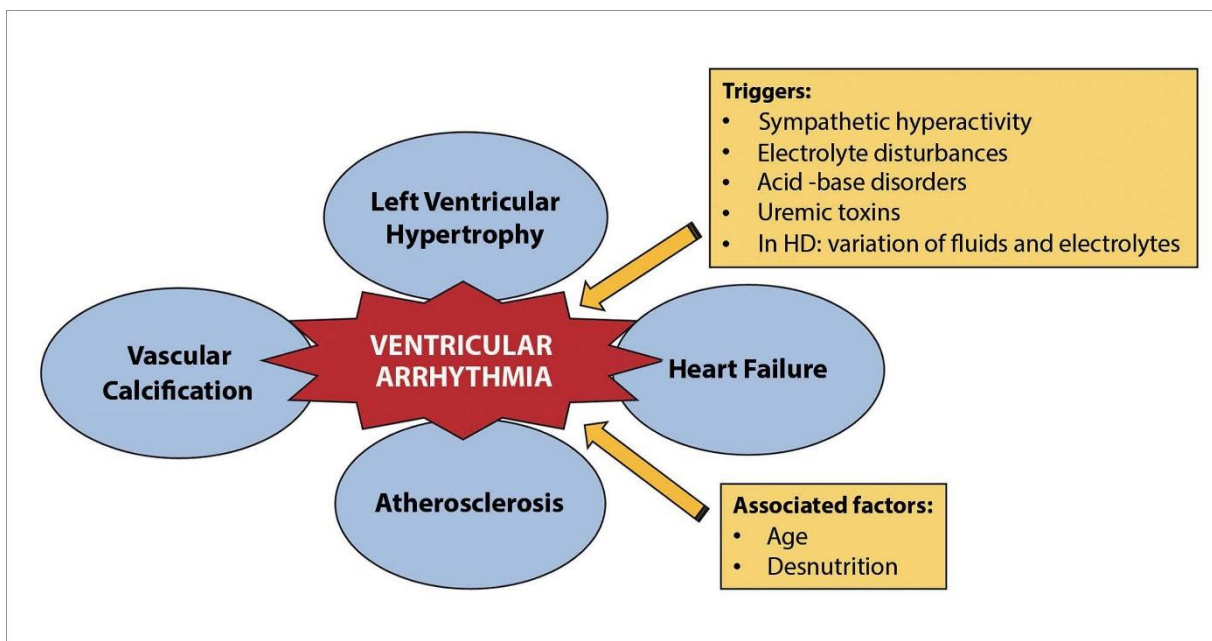
Fysiologi, hjärtcykel, retledning, anatomi, hjärtljud, rytmer, angina, infarkt, svikt, perimyokardit, klaffsfel, histologi

T2:

- Hjärtats fysiologi, anatomi, histologi
- Muskelkontraktion (diastole kräver mest ATP)
- Hjärtcykeln, retledningssystemet, excitering
- Coronarkärlens uppbyggnad och fördelning
- Hjärtljuden och rytmer

T3:

- Bröstmärta och dyspné som symtom (orsaker till detta)
- Hjärtskademarkörer
- Ischemisk hjärtsjukdom (Angina, NSTEMI, STEMI)
 - Symt, diagn, utre, beh
- Hjärtsvikt
- Klaffvitier (stenoser, insufficienser)
- Arrytmier (genesen till dem)
- Perimyokardit
- Kardiell tamponad



DAG 6 - Hjärtat II

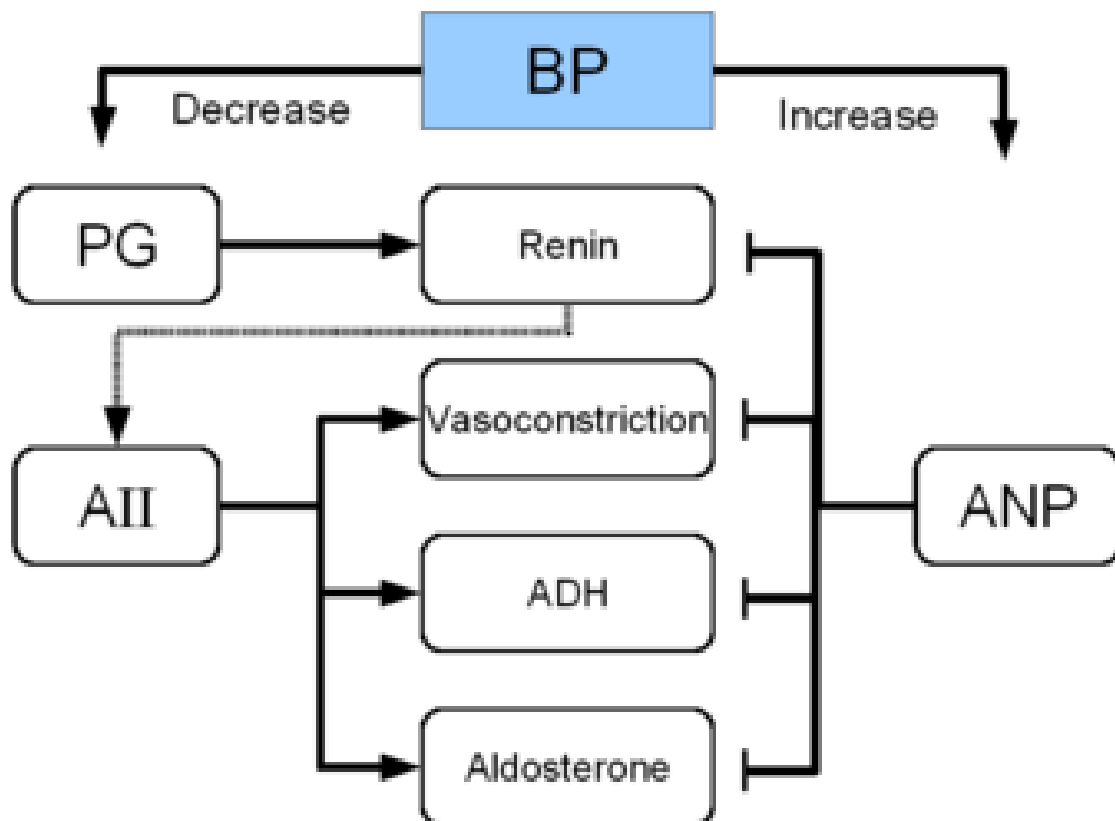
Hypertoni, EKG, arbetsprov, arbetsfysiologi, behandling hjärta + kärl (läkemedel etc)

T2:

- Kärl- och lymfsystemet
- Blodtrycksreglering (auto. Myogen, shear stress)
- Temperaturreglering
- Arbetsprov och arbetsfysiologi

T3:

- EKG
- Ödem/albumin (olika typer och geneser till detta)
- Hypertoni (essentiell och sekundär)
- Hjärtläkemedel (betablockare, blodtrycksläkemedel, diuretika, nitroglycerin, Calciumhämmare)



DAG 7 - Njuren

Anatomi, fysiologi, njursvikt, cystor, GN, nefros + nefrit, njursten, urinblåsa + vägar, cancer, histologi, syra + bas, hematuri, proteinuri

T2:

- Njurens normalfysiologi, anatomi och histologi
- GFR/Clearance
- Urinvägarnas anatomi och histologi
- Syra/basbalansen och syra/basdiagnostik

T3:

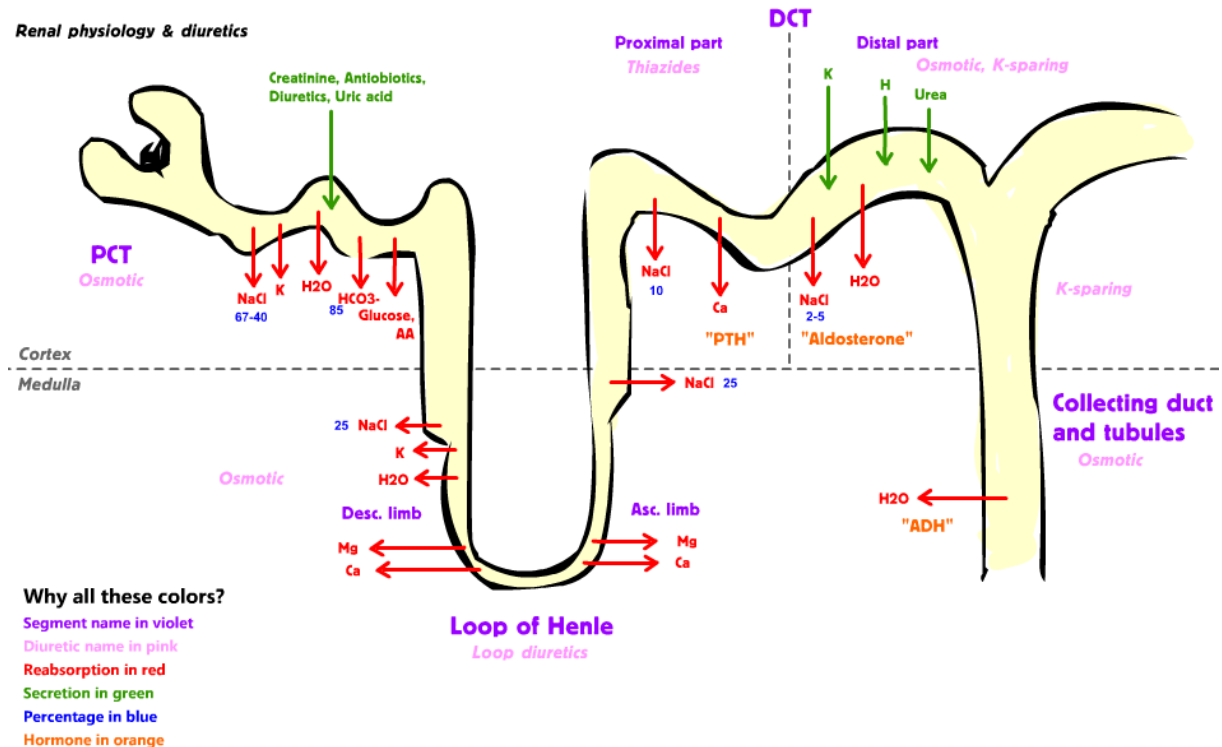
- Urindiagnostik (urinsticka, urinelektrofores)
- Njursvikt (kronisk och akut) och begreppet uremi
 - Prerenal
 - Renal (glomerulär och tubulär)
 - Postrenal
 - Akut tubulär nekros
- Nefros/Nefrit
- Njurdiagnostik
- Glomerulonefrit
- Njursten
- Njur- och urinblåscancer

T4:

- UVI och pyelonefrit

Klinisk kemi-labbar:

- Njurlabbb praktisk och teoretisk



DAG 8 - Lungor

Anatomi, fysiologi, andningsmekanik, ventilation, compliance, dead space. Patofysiologi – obstruktivitet, restriktivitet, lungcancer, hemo + pneumothorax, rökning, histologi, behandling

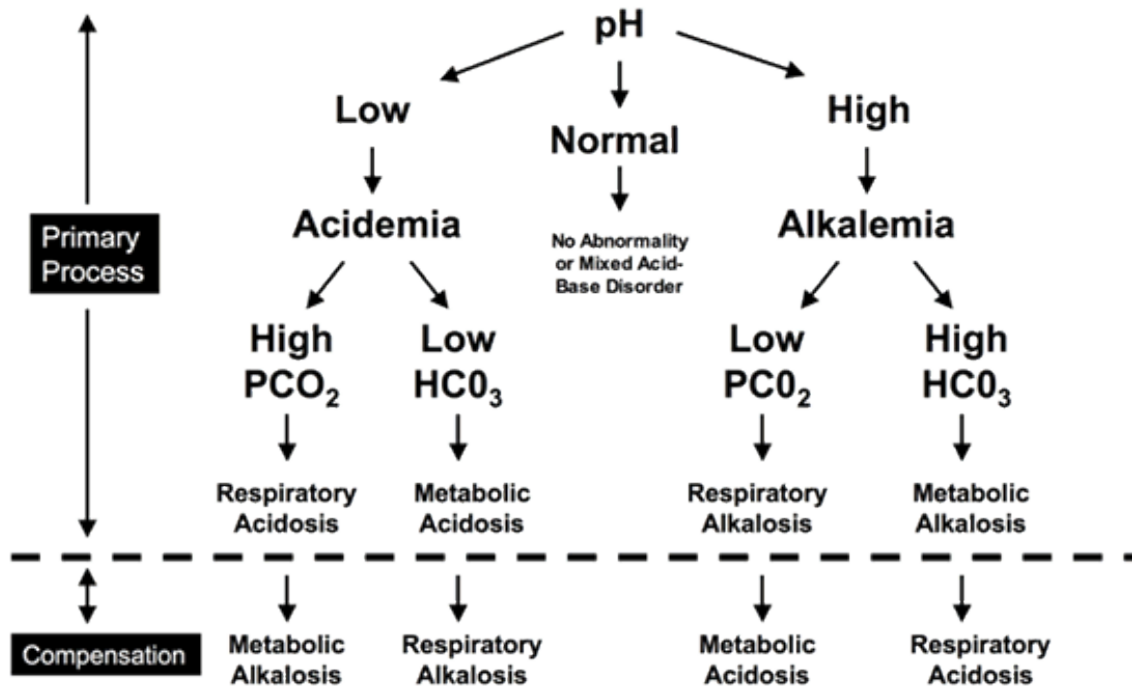
T2:

- Lungornas normalfysiologi, anatomi, histologi
- Dynamisk kompression
- Spirometri

T3:

- Ventilation/perfusion-mismatches (lungemboli, atelektaser, hypoventilation, diffusionshinder)
- Obstruktivitet (Astma, kronisk bronkit, KOL)
- Restriktivitet (Emfysem, fibros, interstitiella sjuk.)
- Lungcancer
- Luftvägsbehandlingar
- Akut och kronisk andningssvikt

Figure 2: Primary And Compensatory Processes



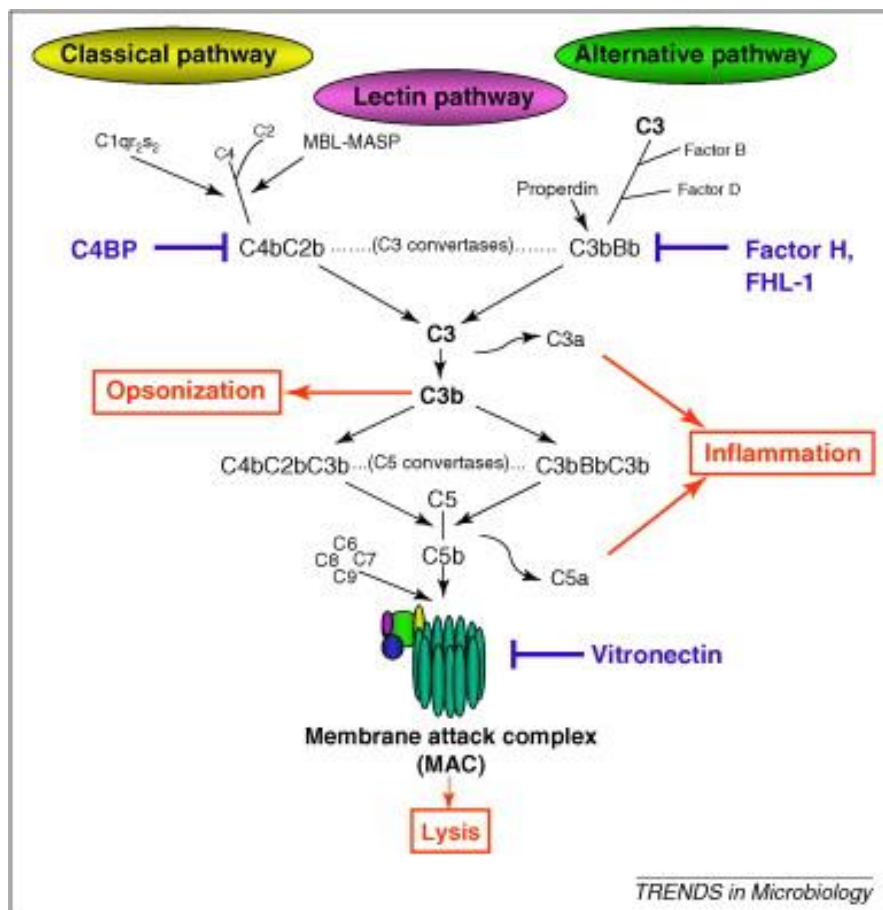
DAG 9 - Immun I

Immunförsvaret, hypersensitivitet, autoimmunitet (RA, SLE, etc), immunologiska sjukdomar, T2:

- Medfödda immunförsvaret (celltypers roll, leukocytmigration, PRR:s)
- Inflammatorisk respons (akuta respektive kroniska inflammationens mekanismer och skillnad)
- Komplementsystemet
- Akutfasreaktanter (araknoidonsyror, ROS, NO, proteaser)
- Systemiska effekter vid inflammation
- Antigenprocessing och presentation
- Adaptiva immunförsvaret
 - T-celler – utmognad, aktivering, cytokiner för olika typer
 - B-celler – utmognad, isotyp switch/somatisk hypermutation, antikroppar

T4:

- Hypersensitivitet (I, II, III, IV)
 - Allergier + anafylaktisk chock
- Autoimmuna sjukdomar
 - SLE, RA, Spondyloartriter
 - Vaskuliter (övergripande)
 - Immunomodulerande behandling



DAG 10 - Immun II

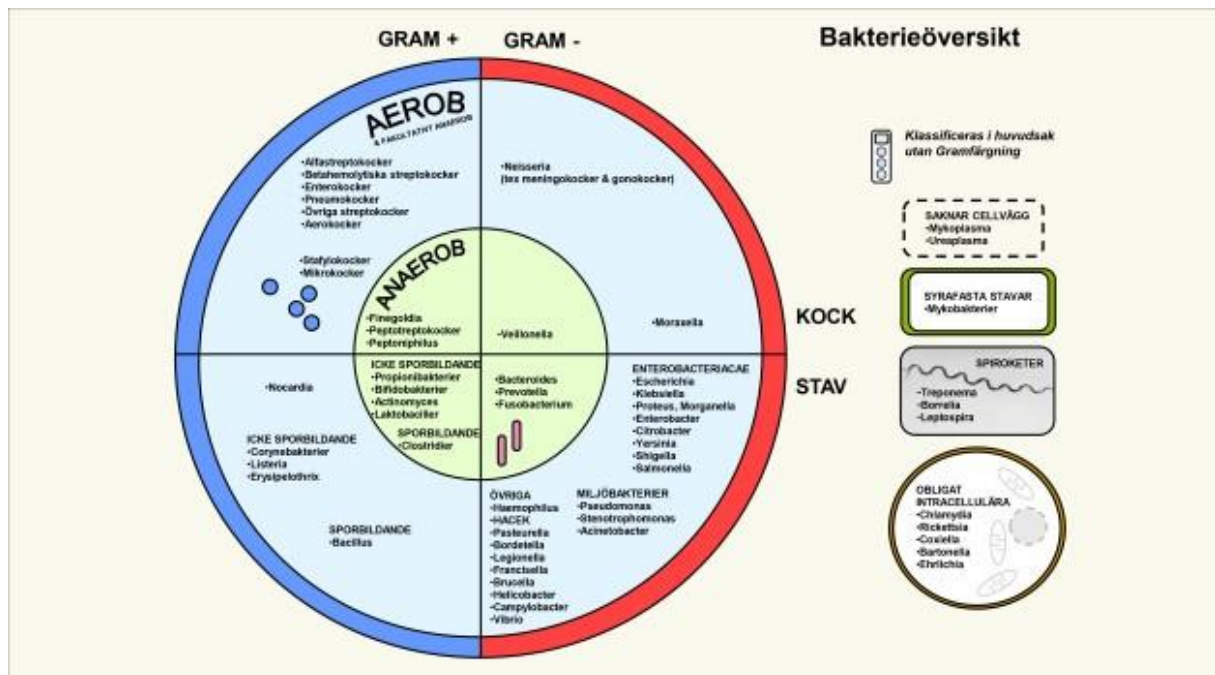
Bakterier + virus, virulensfaktorer, generella infektionsmekanismer, sepsis, antibiotika, antivirala medel, luftvägsinfektioner, hudinfektioner

T2:

- Hud normalfysiologi
- Bakterier och virus
 - infektionsförlopp, struktur, typer etc.
- Vaccination
- Mukosaförsvaret

T4:

- Vanliga bakterier (streptococcus, stafylococcus, Clostridier, Legionella, Mycoplasma, H.influenza + 5 killers)
- Vanligaste virustyperna
- Antivirala medel, resistensmekanismer
- Hudinfektioner (erysipelas, impetigo)
- Hudinflammationer ffa. Eksem
- Övre och nedre luftvägsinfektioner
 - Bakteriell tonsillit och mononukleos (EBV)
 - Tuberkulos
 - Pneumonier
 - Orthomyxovirus, RSV
- Antibiotika, resistensmekanismer
- Sepsis
- Leukemi och lymfom



DAG 11 – Endokrin + leukemi/lymfom

Hypofysen + hypothalamus, binjure, tyreoidea, paratyreoidea, endokrina pankreas

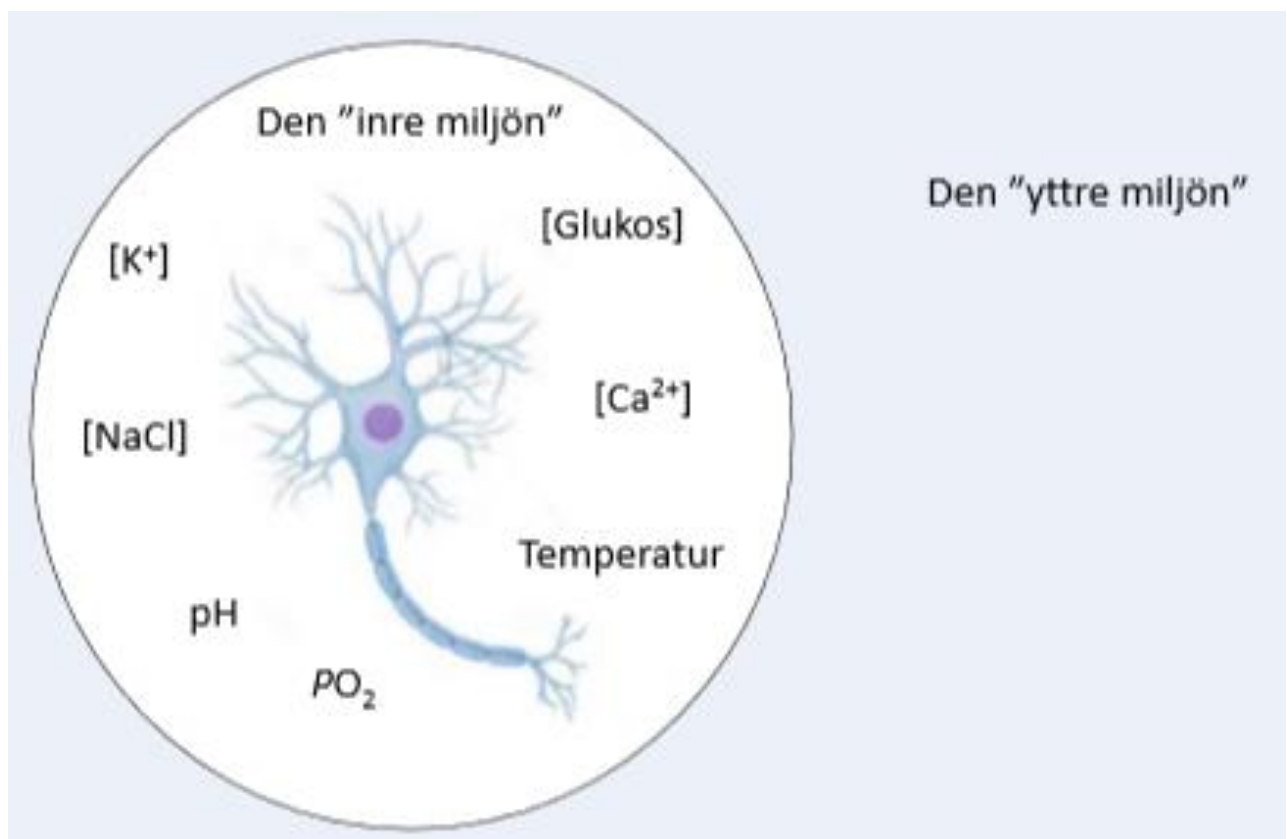
T1:

- Normalfysiologi körtlar

T4:

- Kalcium/fosfatbalansen/Vitamin D/PTH
- Hyperfunktion, hypofunktion (se titeln för organen)
- Behandlingsprinciper
- Natrium- och kaliumbalansen (rubbningar)
- MEN och APS
- Cancer i endokrina organ
- Leukemi och lymfom

Endokrinologilabben man hade med Bertil Ekman!



DAG 12 - Reproduktion

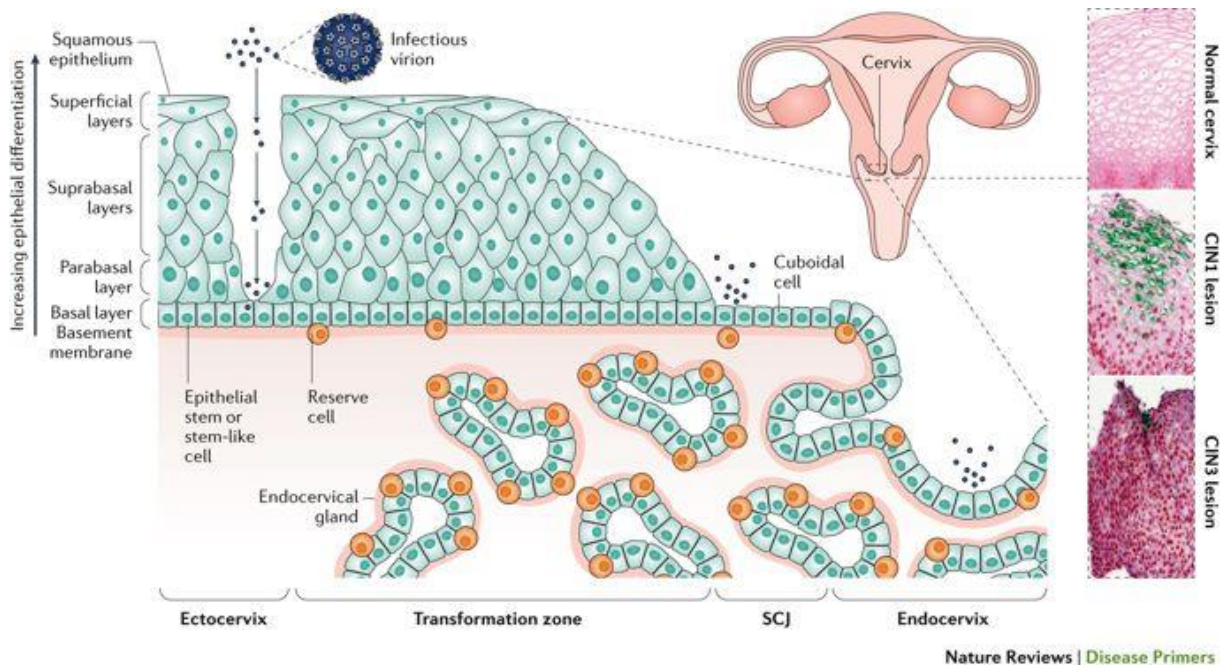
Kvinnan, mannen, anatomi, cancer, STI, oogenes, spermatogenes,

T1:

- Normalfysiologi, anatomi, histologi manliga/kvinnliga organ
- Spermatogenesen/oogenesen
- Puberteten/klimakteriet

T4:

- Manliga sjukdomar + cancer (behandlingar ingår också)
- Kvinnliga sjukdomar + cancer (**även bröstcancer**)
 - PCOS och endometrios
- Blödningsrubbingar (amenorré, dysmenorré, metorragi, menorraggi)
- Preventivmedel
- STI (HPV, Klamydia, Gonorré, HIV, HSV 1/2)



DAG 13 - GI-kanalen

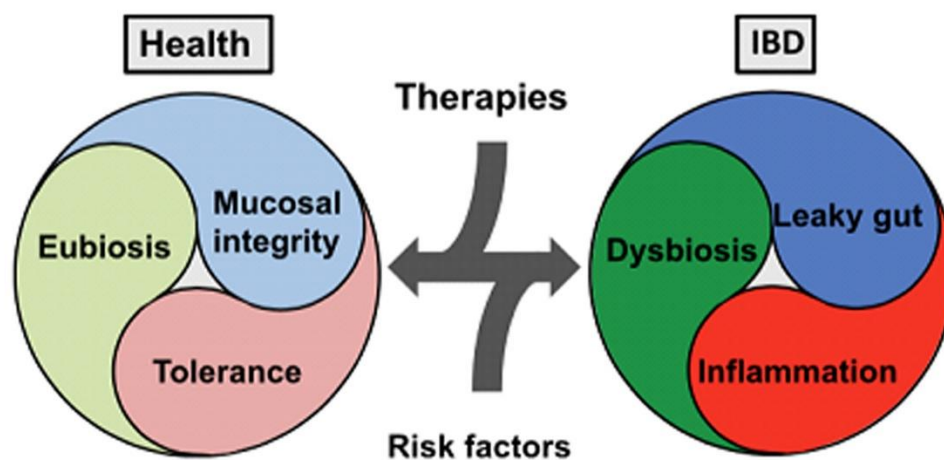
Hunger, mättnad, celiaki, IBD, IBS, fetma, ulcus, reflux och gastrit, metabolt syndrom, diabetes, gastroenteriter

T1:

- Från oralis till anus (även spottkörtlarna) → Anatomi, fysiologi, histologi, blodförsörjning
- Matspjälkningen

T4:

- Kroppsviktsreglering
 - Hunger och mättnad
 - Kropps- och cellmetabolism
 - Fetma
- Metabolt syndrom + Diabetes Mellitus I & II
 - Insulin, insulinresistens
 - Diabetesläkemedel
- Malabsorptionssjukdomar
 - Celiaki, exokrin pankreasinsufficiens, gallsyramalabsorption, laktosintolerans
- Inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD)
 - Crohns, UC, mikroskopisk kolit
- Gastrointestinala infektioner
 - Matförgiftning (S.aureus, Cl. Perfringens, Bacillus, Vibrio parahemolyticus)
 - Shigella, Enterobacter salmonella, Campylobacter, Cl. Difficile, Cholerae, E. coli
 - Norovirus, Adenovirus, rotavirus
 - Giardia lamblia, Entaemoba histolytica, Cryptosporidium
 - Faecesdiagnostik
- Diarré/förstoppning – akut och kronisk diarré
- IBS och funktionell dyspepsi
- Reflux, ulcus och gastrit (dyspepsi/esofagus cancer)



CREDIT: VINDIGNI ET AL./THERAP ADV GASTROENTEROL 2016

DAG 14 - Lever

Upptag och omsättning av vitaminer + näringsämnen, malnutrition + brister, leversjukdomar, alkoholism, hepatit, galla, inlagringssjukdomar

T1:

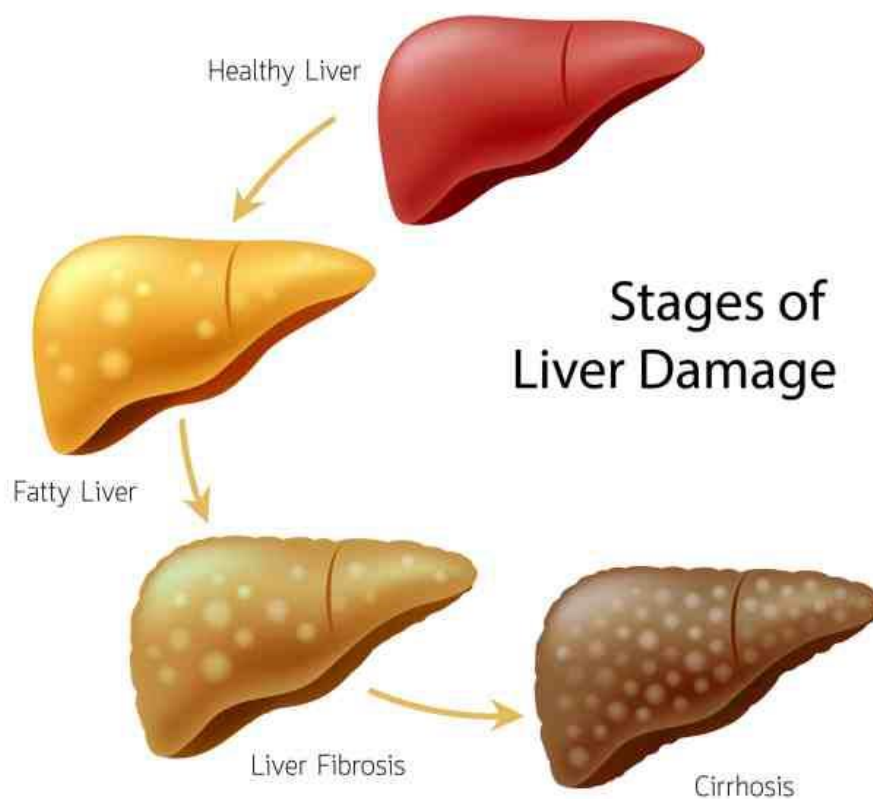
- Normalfysiologi + anatomi lever och gallgångar (blodförsörjning)
- Bilirubin, kolesterol och galla (enterohepatiska kretsloppet)

T4:

- Vitaminer och näringsämnen
- Leversvikt, levercirros, portal hypertension (komplikationer)
- Bilirubin och ikterus – Gilberts syndrom och Cringler-Najjar
- Alkoholisk + NAFLD genes till leversjukdomar
- Hepatiterna (A, B, C, D, E)
- Övriga leversjukdomar
- Gallgångar
- Diagnostik vid leversjukdomar
- (Inlagringssjukdomar)

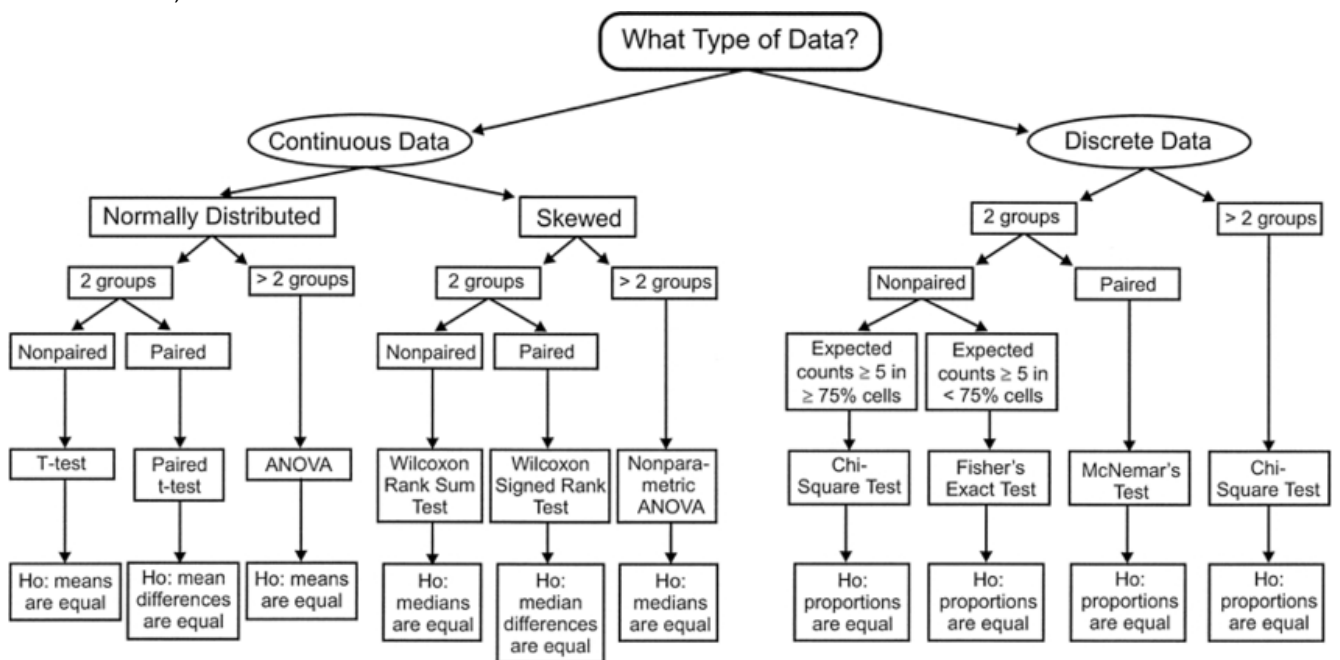
Klinisk kemi-labbar:

- Leverlabben



DAG 15 – PU och VF

- Statistika tester
- Studietyper, sätta upp en projektplan
- Epidemiologi, rater, korrelation, regression
- Referensvärden och diagnostiska tester (specificitet, sensitivitet, PV)
- EBM
- Kostråd
- Kausalitet
- Lagstiftning
- Screening
- Sekretess
- Hälsa, etik och lärande



Source: Waning B, Montagne M: *Pharmacoepidemiology: Principles and Practice*: <http://www.accesspharmacy.com>
 Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved.

DAG 16 - Neuro I

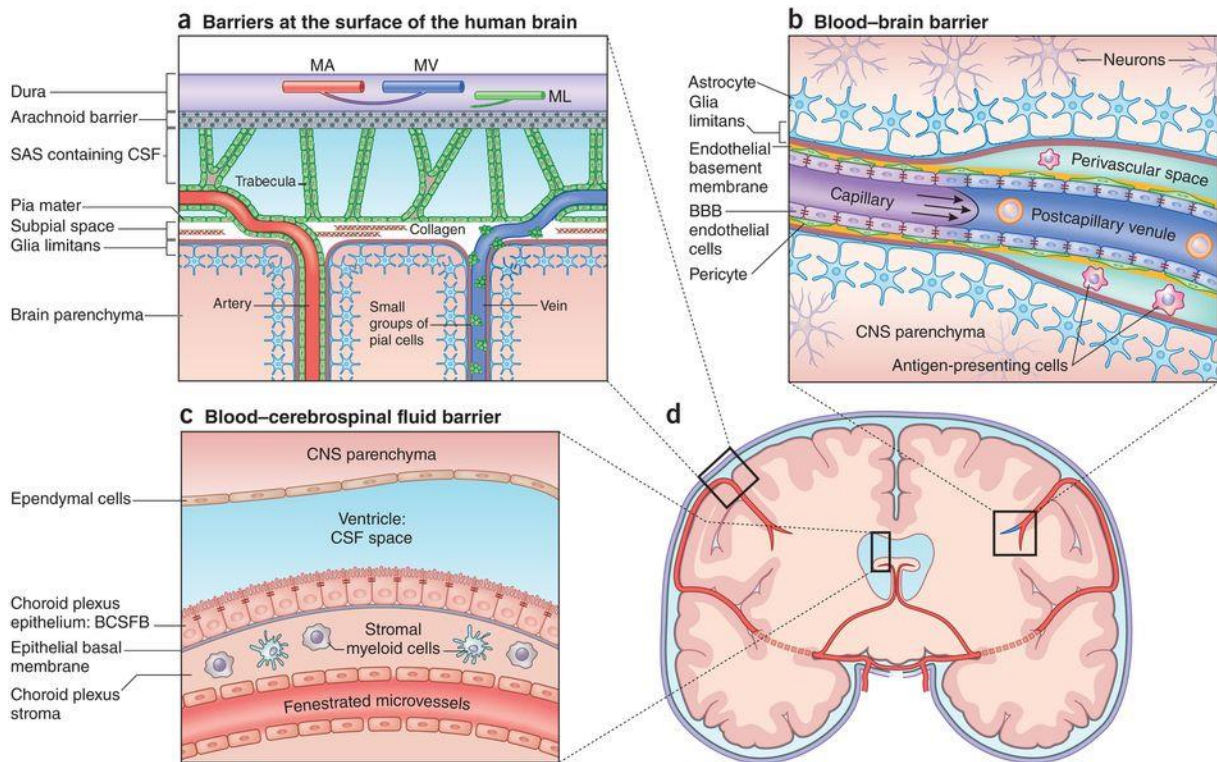
Anatomi rörelseapparaten, sensorik, motorik, reflexer, PNS, CNS, sinnen

T2:

- Rörelseapparatens och ryggraden/ryggmärgens anatomi/funktion.
- Reflexer

T5:

- CNS anatomi
- Sensorik + motorik
- Smärta
- Sinnen
- Tumörer, ICP, ödem, ventriklar,
- Avbildning av hjärnan



DAG 17 - Neuro II

- CNS blodförsörjning
- Stroke, ischemi, pareser
- Nervfysiologi
- Neurotransmittorer
- CNS metabolism
- BBB
- MS
- Neuropati och regeneration (EMG)
- Rörelsesjukdomar
- Minne/kognition
- Demens
- Neurodegeneration (mekanismer och spridning)
- Psykossjukdomar
- Förstömningsjukdomar
- Ångestsjukdomar
- ADHD
- Psykofarmaka
- Anti-depp
- Limbiska systemet
- Beroende
- Sömn

